

Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы
Столовой общеобразовательной школы №15
На 22.01.2024**

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Завтрак (младшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша «Дружба» молочная с маслом сливоч.	180/5		6,44	9,16	15,23	141,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Итого:	500		15,07	15,1	69,43	492,92
Обед (младшие)						
Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200/5		7,54	11,91	6,5	153,9
Тефтели мясные с томатным соусом	60/40		7,88	11,03	34,94	278,53
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	703		25,81	26,59	120,38	789,05
Всего:	1203	119,71	40,88	41,69	189,81	1281,97

Обед /старшие/

Свекла отварная (доп.гарнир,дольками)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Тефтели мясные в томатном соусе	60/40		7,88	11,03	34,94	278,53
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Всего:	553	82-20	21,41	21,89	96,83	666,,,,91

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П